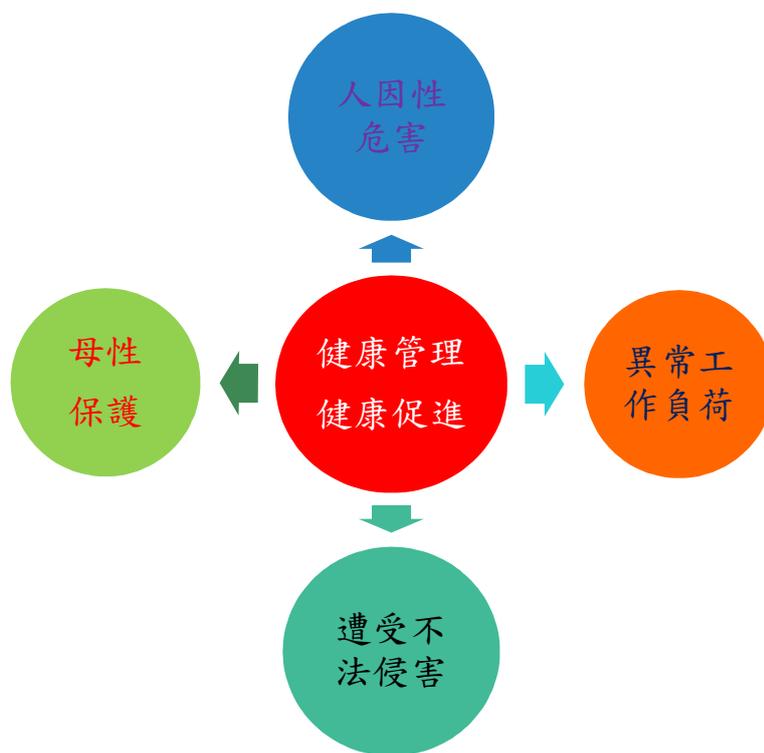


# 108 年度 職業安全衛生健康計畫書



總務處 事務暨環安組

國立臺灣體育運動大學

## 目 錄

壹、	前言.....	1
貳、	依據.....	1
參、	目標.....	1
肆、	學校資料.....	2
伍、	實施對象.....	3
陸、	計畫期程.....	3
柒、	預定進度.....	3
捌、	計畫內容.....	4
玖、	經費預算.....	5
拾、	計畫考核.....	6
附件 1	母性保護危害防止計畫.....	8
附件 2	人因性危害預防計畫.....	18
附件 3	異常工作負荷預防計畫.....	24
附件 4	執行職務遭受不法侵害預防計畫.....	33

# 國立臺灣體育運動大學 108 年度職業安全健康促進計畫書

## 壹、前言：

國立臺灣體育運動大學(以下簡稱本校)為維護本校工作者之健康福祉，預防職業傷病之產生及保護本校工作者身心健康，經環境保護暨職業安全委員會決議後實施本計畫，修正時亦同。

## 貳、依據：

本計畫依據職業安全衛生法(以下簡稱職安法)辦理，依本校工作者作業環境特性及性質，訂定健康服務計畫，以提升本校工作者健康品質，達到職業傷病預防及勞工 身心健康保護之目的。

## 參、目標：

- 一、依職安法規定辦理一般健康檢查活動，依規定年限完成健康檢查率達 80%；辦理一場預約式一對一報告解說，預計完成 20 人次參加。
- 二、辦理職業安全相關講座，包括一般員工職安教育訓練一年一次(達成率 80%)，新進員工職安教育訓練二個月一次(有新進人員才辦理)，消防安全講習一年二次(上、下半年各一場)，預計完成 2 場 200 人次參加。
- 三、辦理教職員工急救訓練，工作場所急救人員初複訓，預計完成 4 人次；教職員工辦公室 CPR+AED 急救訓練，預計完成 250 人次參加。
- 四、聘用臨校勞工健康服務醫師協助四大計畫的執行，預計完成 5 次
- 五、宣導母性保護計畫，鼓勵得知懷孕、產後及產後一年仍在哺乳的女性工作者主動告知，並完成填寫「妊娠及分娩後未滿一年之女性工作者健康情形自我評估表」預計完成率達 90%；辦理菸害專題講座，預計完成 2 場 100 人次參加(上、下半年各一場)。
- 六、宣導人因危害防止計畫，辦理人因性危害預防計畫講座並填寫「肌肉骨骼症狀調查表」，預計完成率 70%；辦理預防肌肉骨骼傷害運動課程，預計完成一場 50 人次參加。
- 七、宣導異常工作負荷預防計畫，針對異常工作負荷工作者，填寫「異常工作負荷檢核表」聘請營養師針對健康飲食進行衛教及清淡飲食品嚐活動，預計完成 1 場 50 人次參加。
- 八、宣導執行職務遭受不法侵害預防計畫，聘請慈濟醫院臨校進行兩性教育(愛滋病防治)宣導講座預計完成場 100 人次參加。
- 九、宣導作業環境危害之觀念，宣導活動前後進行效益分析，提升正確觀念預計達 80%。

## 肆、學校資料：

### 一、環境保護暨職業安全委員會

編號	委員職稱	單位職稱	姓名
1	召集人	校長	林華韋
2	副召集人	總務長	蕭柏勳
3	當然委員	教務長	黃錦煌
4	當然委員	學務長	潘莉君
5	當然委員	主任務書	張武隆
6	當然委員	競技運動學院院長	吳昇光
7	當然委員	運動教育學院院長	許光庶
8	當然委員	運動產業學院院長	呂欣善
9	當然委員	進修教育中心主任	聶喬齡
10	當然委員	運動科學研究中心主任	陳俐蓉
11	當然委員	通識教育中心主任	謝翠娟
12	當然委員	人事室主任	王嘉莉
13	當然委員	衛生保健組組長	張簡坤明
14	當然委員	軍訓暨生活輔導組組長	劉裴斐
15	當然委員	課外活動指導組組長	余瑞梅
16	當然委員	營繕組組長	劉佳文
17	當然委員	設施管理組組長	趙春富
18	當然委員暨執行秘書	事務暨環安組組長	許敬恒
19	委員(教師代表)	運動科學研究中心副研究員	呂學冠
20	委員(教師代表)	育成中心主任	蔣任
21	委員(職員代表)	總務處事務暨環安組	汪黛倫
22	委員(技工代表)	總務處事務暨環安組技工	方鴻霖
23	委員(學生代表)	學生會會長	張日銘
24	委員(學生代表)	學生議會議長	賴炳齊

### 二、全校教職員工數：409 人（統計截至 108.02）

職稱	人數	職稱	人數	職稱	人數	職稱	人數
教授	23 名	助教	11 名	校務基金人員	15 名	勞僱型工讀生	18 名
副教授	39 名	軍護人員	5 名	代理助教	1 名	臨時人員	2 名
助理教授	21 名	運動教練	6 名	心理諮商師	1 名	事務助理	14 名
講師	10 名	專任職員	56 名	專案助理	20 名	技工/工友	12 名
專業技術人員	7 名	駐衛警	2 名	專任助理	10 名	救生員	6 名
副研究員	1 名	行政契僱人員	8 名	兼任助理	13 名	兼課教師	103 名
總計				409 名			

伍、實施對象：

本校所有工作者（受僱本校從事工作獲致工資者，含助理及工讀生）

陸、計畫期程：

108年2月1日至108年12月31日

柒、預定進度：

項次	月份 計畫項目	月份											
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	一般員工 健康檢查												
2	職業安全 相關講座	講座			講座								
3	工作場所 急救人員訓練												
4	聘用臨校勞工 健康服務醫師												
5	母性保護 危害防止計畫				講座						講座		
6	人因性危害預 防計畫			講座						講座			
7	異常工作負荷 預防計畫										講座		
8	職務不法侵害 預防計畫				講座								
9	作業環境危害 辨識												
10	計畫考核/ 成效評估												

捌、計畫內容：

項次	計畫項目	實施細目	實施方法	實施人員
1	一般員工健康檢查	(1) 宣導一般員工健康檢查之重要性	*發函至各單位及公告於本校公佈欄。	勞工健康服務護理師
		(2) 健檢醫院臨校辦理健康檢查	*特約健檢醫院臨校協助辦理一般員工健康檢查。	
		(3) 彙整健康檢查報告	*健康檢查後，彙整體格檢查報告。	
		(4) 體檢報告解說講座	*於體檢報告發放後辦理一場預約式一對一報告解說。	
		(5) 健康檢查報告紀錄及保存	*存放於不透明且上鎖之專用櫃。 *紀錄予以保存7年。	
2	職業安全相關講座	(1) 安全衛生教育訓練	*一般員工職安教育訓練一年一次 *新進員工職安教育訓練二個月一次(有新進人員才辦理)。	職安人員
		(2) 消防安全講習	上下年度各舉辦一場消防安全演練	
3	教職員工急救訓練	(1) 工作場所急救人員訓練課程(含初複訓)	*鼓勵同仁接受工作場所急救人員訓練課程並取得證照，課程公費公假辦理。	勞工健康服務護理師
		(2) 辦理教職員工辦公室 CPR+AED 急救訓練	*巡迴各辦公室教導 CPR+AED 急救實作課程。	
4	聘用臨校勞工健康服務醫師	聘用臨校勞工健康服務醫師	*聘用臨校勞工健康服務醫師協助四大計畫的執行，預計每二個月一次，每次3個小時。	勞工健康服務護理師
6	母性保護危害防止計畫	(1) 鼓勵女性工作者確知懷孕事實後主動告知工作場所負責人	*為鼓勵女性工作者確知懷孕事實後主動告知工作場所負責人，發給恭賀小物。	勞工健康服務護理師
		(2) 妊娠及分娩後未滿一年之女性工作者健康情形自我評估	*請母性保護危害防止計畫適用對象填寫「妊娠及分娩後未滿一年之女性工作者健康情形自我評估表」	
		(3) 辦理預防菸害專題講座	*為預防菸害影響母性健康，於上下半年度各舉辦一場預防菸害專題講座。	

7	人因性 危害預防計畫	(1) 辦理人因性危害預防計畫專題講座	*聘請講師解說何謂人因性危害，並進行肌肉骨骼症狀調查。	勞工健康 服務護理 師
		(2) 辦理辦公室人因工程預防活動	*辦理預防肌肉骨骼傷害運動課程	
8	異常工作負荷 預防計畫	(1) 辦理異常工作負荷預防檢核	*異常工作負荷導因之可能工作者填寫「異常工作負荷檢核表」	勞工健康 服務護理 師
		(2) 辦理異常工作負荷預防活動	*聘請營養師針對健康飲食進行衛教，及清淡飲食品嚐活動。	
9	執行職務遭受 不法侵害預防 計畫	(1) 宣導執行職務遭受不法侵害預防計畫	*於學校網站設立宣導專區。 *製作標語手拿牌於各大活動進行打卡宣傳。	勞工健康 服務護理 師
		(2) 辦理兩性教育宣導講座	*聘請慈濟醫院臨校進行兩性教育(愛滋病防治)宣導講座	
10	作業環境危害 辨識	(1) 宣導作業環境危害之觀念	*於學校網站設立宣導專區。 *製作標語手拿牌於各大活動進行打卡宣傳。	勞工健康 服務護理 師

### 玖、經費預算：

項 目	單 價	數量/單位	總 價	經費來源
臨校勞工健康醫師服務費	7,000	5/次	35,000	本組業務費
臨校勞工健康醫師交通費	500	5/次	2,500	本組業務費
鐘點費(外聘)	2,000	12/時	24,000	本組業務費
膳食費	80	100/人次	8,000	本組業務費
急救人員訓練課程費(初訓)	4,500	3/人	13,500	本組業務費
急救人員訓練課程費(複訓)	800	1/人	800	本組業務費
健康檢查補助費	500	124/人次	62,000	本組業務費
文宣	2200	1/批	2,200	本組業務費
宣導品	100	100/份	10,000	本組業務費
<b>總 計</b>			<b>158,000</b>	
1、臨校勞工健康服務醫師每次服務3小時。 2、臨校勞工健康醫師交通費依提供服務醫院到學校路程計算之。 3、菸害防治講座鐘點費由軍輔組提供。				

# 國立臺灣體育運動大學

承辦單位：總務處 事務暨環安組

地 址：40404 臺中市北區雙十路一段 16 號

電 話：04-22213108 轉 2055

傳 真：04-22233029

E-mail : [hsiulanyeh@ntupes.edu.tw](mailto:hsiulanyeh@ntupes.edu.tw)