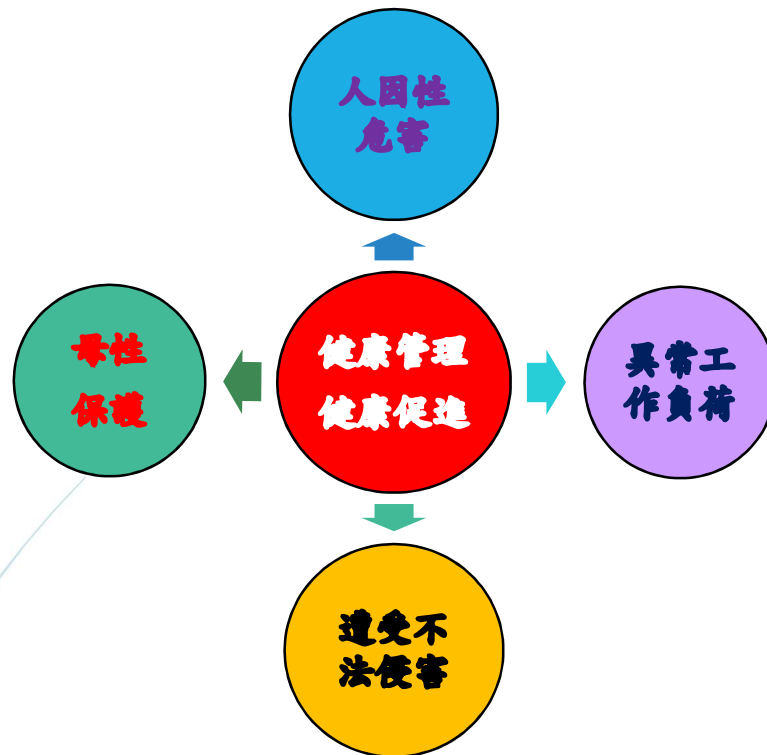


109 年度 職業安全健康促進計畫書



總務處 事務暨環安組

國立臺灣體育運動大學

目 錄

壹、	前言.....	1
貳、	依據.....	1
參、	現況說明.....	1
	一、學校資料.....	1~2
	二、執行概況.....	3
	三、SWOT 分析.....	3
肆、	計畫目標.....	4
伍、	實施對象.....	5
陸、	計畫期程.....	5
柒、	預定進度.....	5
捌、	經費預算.....	6

國立臺灣體育運動大學 109 年度職業安全健康促進計畫書

壹、前言：

國立臺灣體育運動大學(以下簡稱本校)為維護本校工作者之健康福祉，預防職業傷病之產生及保護本校工作者身心健康，經環境保護暨職業安全委員會決議後實施本計畫，修正時亦同。

貳、依據：

本計畫依據職業安全衛生法(以下簡稱職安法)辦理，依本校工作者作業環境特性及性質，訂定健康服務計畫，以提升本校工作者健康品質，達到職業傷病預防及勞工身心健康保護之目的。

參、現況說明：

一、學校資料：

(一) 全校教職員工數：467 人 (統計截至 108.10)

職稱	人數	職稱	人數
教授	24 名	助教	11 名
副教授	39 名	軍護人員	6 名
助理教授	19 名	運動教練	7 名
講師	11 名	專任職員	55 名
專業技術人員	7 名	駐衛警	2 名
行政契僱人員	8 名	校務基金人員	16 名
代理助教	1 名	心理諮商師	1 名
專案助理	22 名	事務助理	13 名
專任助理	25 名	兼任助理	3 名
技工/工友	12 名	勞僱型工讀生	18 名
臨時人員	57 名	救生員	5 名
兼課教師	105 名		
總計		467 名	

(二) 環境保護暨職業安全委員會

編號	委員職稱	單位職稱	姓名
1	召集人	校長	林華韋
2	副召集人	總務長	王琦正
3	當然委員	教務長	黃錦煌
4	當然委員	學務長	潘莉君
5	當然委員	主任務書	張武隆
6	當然委員	競技運動學院院長	吳昇光
7	當然委員	運動教育學院院長	許光庶
8	當然委員	運動產業學院院長	呂欣善
9	當然委員	進修教育中心主任	聶喬齡
10	當然委員	運動科學研究中心主任	吳鴻文
11	當然委員	通識教育中心主任	謝翠娟
12	當然委員	人事室主任	王嘉莉
13	當然委員	衛生保健組組長	張簡坤明
14	當然委員	軍訓暨生活輔導組組長	劉裴斐
15	當然委員	課外活動指導組組長	余瑞梅
16	當然委員	營繕組組長	劉佳文
17	當然委員	設施管理組組長	趙春富
18	當然委員暨執行秘書	事務暨環安組組長	胡驥良
19	委員(教師代表)	通識教育中心助理教授	呂學冠
20	委員(教師代表)	招生組組長	唐誌陽
21	委員(職員代表)	學務處衛生保健組	張珮芬
22	委員(技工代表)	總務處事務暨環安組技工	方鴻霖
23	委員(學生代表)	學生會會長	王茹慧
24	委員(學生代表)	進修部學生會會長	程冠仁

二、執行概況：

本計畫內容乃是以職安法的四大計畫為基礎，以預防傷病及促進健康為基礎，利用問卷調查、活動前、後測成效比較、評價意見、滿意度統計及健康檢查結果異常問題分析等方式，並評估教職員工之健康需求進而擬定相關健康促進議題。

本計畫實施方法為增進職業安全健康知能與健康促進活動介入的方式，增進教職員工對於職業安全健康自我管理覺察、知識、態度、價值觀、生活技能與行動能力，進而重視職業安全健康的重要性。因此，109 年度將以「健康安全職場一起 GO」為計畫主軸，以四大計畫為主軸，設計符合職場所需之多元、創意的健康促進活動，推動議題將包含「寶貝母性健康，大家一起來」、「痠痛好離離」、「打擊不法侵害」、「工作不超時，身體不過勞」，持續營造健康職場氛圍，辦理職場安全健康講座，以教職員工感興趣之主題優先辦理，以提升參與感及執行成效。

三、SWOT 分析

Strengths：優勢	Weaknesses：劣勢
<ul style="list-style-type: none">1、環境衛生暨職業安全委員會每學期開會一次。2、健康政策之推動獲學校肯定。3、聘請骨科、復健科及中醫針灸科醫師，提供員工臨校診療服務，並搭配醫療復健器材，提供完整的診療服務。4、每年與特約醫院臨校辦理員工健康檢查及複檢。	<ul style="list-style-type: none">1、職安法初進入學校職場，部分同仁對政策之推動有抗拒態度。2、部分公務人員同仁認為職安法非適用於公教職。3、同仁因工作繁忙，參加健康促進活動易受限於時間。4、部分同仁對於吸菸、三高及飲食控制等健康問題所導致之嚴重性缺乏認知。
Opportunities：機會	Threats：威脅
<ul style="list-style-type: none">1、學校具備各項專業運動場館。2、校園規劃多條健走路線，並設置熱量標示牌。3、校園 AED 設備規劃完善，大幅提升急救效率。4、鄰近平等澄清、臺安及中國附醫等醫院，合作辦理各項健康促進講座及特約醫療服務。	<ul style="list-style-type: none">1、學校運動場館大多為學校專長隊練習用，鮮少可供同仁使用時間。2、學校鄰近一中商圈，同仁大多習慣外食，不易建立健康飲食行為。3、學校因人權考量，仍設有專門吸菸區，尚無法推動無菸校園。4、同仁通勤多以汽機車為主，少有走路運動之機會。

肆、計畫目標：

「健康安全職場一起 GO」			
項次	計畫項目	計畫目標	實施策略
1	健康值千金， 檢查才放心	全校同仁依職安 法規定年限完成 健康檢查率達 80 %	1、依職安法規定辦理一般 體格檢查。 2、利用電子公布欄、教職 員工 E-MAIL 及各項活動 方式宣導及提醒。
2	職醫，有醫	聘用臨校勞工健 康服務醫師協助 四大計畫的執行， 預計完成 6 次/年。	1、特約國軍台中總醫院職 業醫學科何欣恩醫師， 每 2 個月臨校健康服務 一次，每次 3 小時。
3	健康活動你參與， 幸運得獎就是你	預計提升教職員 工積極參與健康 促進活動參與率 30%。	1、參與 109 年辦理之職業 安全健康講座及活動皆 可獲得摸彩卷乙張。 2、年底活動結束請校長抽 出得獎之同仁。
4	寶貝母性健康， 大家一起來	辦理婦癌專題講 座，預計完成 2 場 80 人次參加。	1、宣導母性保護計畫。 2、聘請醫師來講解婦科癌 症及相關預防措施。
5	痠痛好離離	辦理骨骼肌肉按 摩技巧講座及體 驗及戶外健走活 動各一場，預計完 成 2 場 80 人次參 加。	1、宣導人因危害防止計 畫。 2、聘請講師指導骨骼肌肉 按摩技巧及現場體驗。 3、辦理鹿谷麒麟潭健走一 日活動。
6	打擊不法侵害	辦理拒絕職場不 法侵害講座，預計 完成 1 場 50 人次 參加。	1、宣導執行職務遭受不法 侵害預防計畫。 2、聘請律師來解說職場霸 凌需擔負之法律責任。
7	工作不超時， 身體不過勞	辦理芳療紓壓講 座，預計完成 1 場 30 人次參加。	1、宣導異常工作負荷預防 計畫。 2、聘請芳療師解說如何使 用芳香療法紓解工作壓 力。
8	職業安全體驗團	辦理職業安全宣 導參訪，預計完成 1 場 40 人次參加。	1、宣導作業環境危害觀念 2、辦理勞動及職業安全衛 生研究所一日參訪。

伍、實施對象：

本校所有工作者（受僱本校從事工作獲致工資者，含助理及工讀生）

陸、計畫期程：

109年1月1日至109年12月31日

柒、預定進度：

項次	月份 計畫項目	月份											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	健康值千金， 檢查才放心			校 檢									
2	職醫，有醫												
3	健康活動你參 與， 幸運得獎就是 你												
4	寶貝母性健 康， 大家一起來			講 座						講 座			
5	痠痛好離離				活 動			講 座					
6	打擊不法侵害		講 座										
7	工作不超時， 身體不過勞	講 座					講 座						
8	職業安全 體驗團										活 動		
9	愛滋宣導 (必上)					講 座							
10	計畫考核/ 成效評估												

捌、經費預算：

項目	單價 (元)	數量	總價 (元)	說明
講座鐘點費 (校外)	2,000	14 小時	28,000	各項職業安全衛生健康促進專題講座講師費
講座助理 鐘點費	500	20 小時	10,000	人因性危害預防講座助理鐘點費
學習型 工讀費	158/時	30 小時	4,740	協助各講座及各場活動之紀錄及問卷統計等工作
二代健保 補充保費	817	1 式	817	$42,740 \times 1.91\% = 817$ 元(鐘點費、工讀費)
膳費	41,600	1 式	41,600	1.各項宣導活動膳費 2 場(含健康飲食餐盒) 300 份*80 元=24,000 元 2.健走活動、職安參訪共 2 場*44 人*200 元 =17,600 元(整日活動含午餐 80 元、晚餐 80 元+能 量補給品 40 元)
教材費	5,000	1 式	5,000	各項活動所需活動道具、職業安全宣導道具、影 音光碟及材料費等
車資	30,000	1 式	30,000	2 場戶外活動遊覽車費用
職醫臨校 服務費	7,000	6 次	42,000	職醫臨校服務每 2 個月一次，每次 3 小時
職醫臨校 車馬費	500	6 次	3,000	職醫臨校服務車馬費每 2 個月一次
場地布置	500	2 式	1,000	紅布條
宣導品	10,000	1 式	10,000	宣導職業安全衛生小獎品
獎品或禮券	20,000	1 批	20,000	健康集點活動摸彩獎品。 受獎對象限本校教職員工
雜支	3,843	1 式	3,843	文具、海報紙、名牌、文件夾等費用
合 計	200,000			

國立臺灣體育運動大學

承辦單位：總務處 事務暨環安組

地 址：40404 臺中市北區雙十路一段 16 號

電 話：04-22213108 轉 2055

傳 真：04-22233029

E-mail : hsiulanyeh@ntupes.edu.tw