

競技運動學系大學部簡介

簡介	<p>本校因應政府重要體育政策及國際競技運動發展趨勢，85 學年度成立競技運動學系；以高中(職)畢業生為招生對象，施以四年之競技專業教育。99 學年度系所調整之後，招收專長項目為田徑、游泳、舉重、自由車，聘請國家級教練擔任術科教學與訓練，課程規劃為競技運動指導課群與健身運動指導課群兩大方向，以培養優秀運動學、術人才。</p>						
教育目標	<p>一、培養傑出運動選手。 二、培養優秀教練人才。 三、培養運動學術人才。 四、培養健身運動規劃及管理人才。</p>						
教學目標 能力養成	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>基本素養</p> <p>一、語言素養 二、科技素養 三、公民素養 四、博雅素養</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>核心能力</p> <p>一、溝通與表達能力 二、思辨與分析能力 三、社會關懷與公民實踐 四、國際視野的能力 五、創新與就業能力</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="vertical-align: top;"> <p>專業能力：</p> <p>一、具備運動分析、示範能力 二、具備運動整合及講解教學能力 三、具備運動規劃與管理能力 四、具備運動學術研究能力</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="vertical-align: top;"> <p>五、具備專業運動倫理實踐能力 六、具備職場就業能力 七、具備創新能力</p> </td> </tr> </table>	<p>基本素養</p> <p>一、語言素養 二、科技素養 三、公民素養 四、博雅素養</p>	<p>核心能力</p> <p>一、溝通與表達能力 二、思辨與分析能力 三、社會關懷與公民實踐 四、國際視野的能力 五、創新與就業能力</p>	<p>專業能力：</p> <p>一、具備運動分析、示範能力 二、具備運動整合及講解教學能力 三、具備運動規劃與管理能力 四、具備運動學術研究能力</p>		<p>五、具備專業運動倫理實踐能力 六、具備職場就業能力 七、具備創新能力</p>	
<p>基本素養</p> <p>一、語言素養 二、科技素養 三、公民素養 四、博雅素養</p>	<p>核心能力</p> <p>一、溝通與表達能力 二、思辨與分析能力 三、社會關懷與公民實踐 四、國際視野的能力 五、創新與就業能力</p>						
<p>專業能力：</p> <p>一、具備運動分析、示範能力 二、具備運動整合及講解教學能力 三、具備運動規劃與管理能力 四、具備運動學術研究能力</p>							
<p>五、具備專業運動倫理實踐能力 六、具備職場就業能力 七、具備創新能力</p>							
就業發展	<p>畢業生適合從事行業包括競技運動領域、健身運動領域、體育行政機構。其職稱如下：</p> <p>一、競技運動領域：各級學校體育教師、各級運動教練、職業運動員 二、健身運動領域：運動場館管理人員、健身指導員、幼兒體能老師 三、體育行政機構：各級研究所、體育組織行政人員</p>						
未來展望	<p>為因應當今社會之快速變動，未來之展望為：</p> <p>一、配合國家政策與目標，選定重點發展項目，延聘優秀指導及研究人才，改善教學、訓練環境與設備，提昇競技運動水準，培植參加國際運動競賽奪牌選手。</p> <p>二、延聘優秀師資，充實教學、研究儀器與設備，加強教練科學課程，並輔導學生參加各類教練檢定，以培養優秀運動指導人才。</p> <p>三、發揮科技整合功能，結合科技發展，開發運動技術，增進競技運動訓練理論與實務之發展。</p> <p>四、擴大參與層面，結合工商企業與各級運動團體，提供培訓、諮詢與輔導，拓展發展空間。</p>						

107 學年度競技運動學系課程配當總表

		第一學年				第二學年				第三學年				第四學年				合計	
		上		下		上		下		上		下		上		下			
		學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時		
通識教育科目	學必	5	6	5	6	2	2										12	14	
	學選					8	8	8	8								16	16	
	學必 全民國防	0	2	0	2												0	4	
校訂科目	術必	1	2														1	2	
院訂科目	學必	4	4										2	2			6	6	
	術必	1	2														1	2	
專業核心	學必	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4				16	16	
	術必	5	12	7	16	5	12	5	12	5	12	5	12				32	76	
系訂及自由選修科目	學選			2	2			2	2	6	6	6	6	4	4	2	2	22	22
	術選					2	4	2	4	2	4	2	4	7	16	7	16	22	48
學科小計		11	14	9	12	12	12	12	12	10	10	10	10	6	6	2	2	72	78
術科小計		7	16	7	16	7	16	7	16	7	16	7	16	7	16	7	16	56	128
合計		18	30	16	28	19	28	19	28	17	26	17	26	13	22	9	18	128	206

畢業條件：

一、學生畢業需修滿以下相關類別科目，說明如下：

(一)通識教育科目：28 學分(請參閱通識教育中心科目配當表)

(二)校訂專業共同必修科目：1 學分。

(三)院訂專業共同必修科目：7 學分。

(四)系訂專業核心科目：48 學分。

(五)系訂學科選修科目：12 學分。

(六)系訂術科選修科目：12 學分。

(七)跨域或自由選修：20 學分。

共 128 學分

二、獲得二張 C 級體育專業證照或一張 B 級以上體育專業證照。

國立臺灣體育運動大學 107 學年度競技運動學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

107 學年度新生適用

107 年 04 月 26 日 106 學年度第 3 次系課程委員會議通過
 107 年 05 月 03 日 106 學年度第 2 次院課程委員會議通過
 107 年 05 月 30 日 106 學年度第 3 次校課程委員會議通過

一、通識教育科目：28 學分(參閱通識教育中心科目配當表)

二、校訂專業共同必修科目：1 學分

科目名稱			學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
校訂專業共同必修科目	4SP00510	游泳(一) Swimming (I)	1	2	必	1								男女分開授課
	合計 Total		1	2		1	0	0	0	0	0	0	0	

三、院訂專業共同必修科目：7 學分

科目名稱			學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
院訂專業共同必修科目	4SP00009	人體解剖生理學 Human Anatomy and Physiology	2	2	必	2								
	4SP00259	健康與體育概論 Introduction to Health and Physical Education	2	2	必	2								
	4SP00709	體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	2	2	必							2		
	4SP00074	田徑(一) Track and Field (I)	1	2	必	1								男女分開授課
	合計 Total		7	8		5	0	0	0	0	0	2	0	

四、系訂專業核心科目：48 學分

科目名稱			學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
學科	4SP00540 4SP00543	運動心理學(一、二) Sport and Exercise Psychology(I 、 II)	4	4	必	2	2							
	4SP00553 4SP00556	運動生理學(一、二) Exercise and Sport Physiology(I 、 II)	4	4	必			2	2					
	4SP00545 4SP00546	運動生物力學(一、二) Sports Biomechanics(I 、 II)	4	4	必					2	2			
	4SP00581 4SP00582	運動訓練學(一、二) Sports Training(I 、 II)	4	4	必					2	2			
術科	4SP00077	田徑(二) Track and Field (II)	1	2	必		1							男女分開授課
	4SP00515	游泳(二) Swimming (II)	1	2	必		1							

國立臺灣體育運動大學 107 學年度競技運動學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

107 學年度新生適用

科目名稱			學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
專長術科與實習	4SP00390	專長-田徑(短跑) Track and Field – Sprint	30	72	必	5	5	5	5	5	5	0	0	
	4SP00384	專長-田徑(中長跑) Track and Field – Long Distance Running												
	4SP00399	專長-田徑(跳部) Track and Field – Jumping												
	4SP00409	專長-田徑(擲部) Track and Field – Throwing												
	4SP00453	專長-游泳 Swimming												
	4SP00451	專長-游泳 Swimming												
	4SP00465	專長-舉重 Weight Lifting												
4SP00416	專長-自由車 Cycling													
合計 Total			48	92		7	9	7	7	9	9	0	0	

五、系訂學科選修科目：12 學分

科目名稱			學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
競技運動指導課群	4SP00493	教練學 Science of Coaching	2	2	選									
	4SP00612	運動選材學 Science of Athletic Talent Scouting	2	2	選									
	4SP00576	運動員健康管理 Health Management for Athletes	2	2	選									
	4SP00589	運動裁判法 Sport Officiating	2	2	選									
	4SP00618	運動競賽理論與實務 Theory and Practice of Sport Competition	2	2	選									
	4SP00566	運動表現測量與評價 Measurement and Evaluation in Sport Performance	2	2	選									
健身運動指導課群	4SP00560	運動行銷與管理 Sport Marketing and Management	2	2	選					12				
	4SP02058	運動俱樂部經營與管理 Sports Club Management	2	2	選									
	4SP00142	社區健身運動指導 Community Fitness and Exercise Program	2	2	選									
	4SP00054	幼兒體能活動 Pediatric Physical Activities	2	2	選									
	4SP00106	老人運動與健康照護 Exercise and Health Care for the Elderly	2	2	選									
	4SP00733	體適能與運動處方 Fitness and Exercise Prescription	2	2	選									
4SP00585	運動產業概論 Introduction of Sports Industry	2	2	選										

國立臺灣體育運動大學 107 學年度競技運動學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

107 學年度新生適用

科目名稱	學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
4SP00707 體育史 History of Physical Education	2	2	選									
4SP00572 運動倫理學 Sport Ethics	2	2	選									
4SP00583 運動專業英語 Sport Professional English	2	2	選									
4SP00594 運動貼紮 Sport Taping	2	2	選									
4SP00716 體育原理 Principles of Physical Education	2	2	選									
4SP00573 運動哲學 Sport Philosophy	2	2	選									
4SP00565 運動社會學 Sociology of Sport	2	2	選									
4SP00254 健康促進 Health Promotion	2	2	選									
4SP00587 運動場地設施與管理 Sports Facilities and Management	2	2	選									
4SP02065 休閒活動設計 Activities Design for Recreation	2	2	選									
4SP00125 兒童發展 Child Development	2	2	選									
4SP00562 運動技能學習 Motor Learning	2	2	選									
4SP00711 體育研究法 Research Methods in Physical Education	2	2	選									
4SP00704 體育文獻選讀 Selective Reading of Literature in Physical Education	2	2	選									
4SP00651 適應體育 Adapted Physical Education	2	2	選									
4SP00278 國際體育組織與現勢 Contemporary International Sport Organization	2	2	選									
4SP00595 運動傳播學 Mass Communication in Sport	2	2	選									
4SP00721 體育視聽媒體製作 Media Production in Sport and Exercise	2	2	選									
4SP00600 運動與法律 Sports and Law	2	2	選									
4SP00598 運動傷害與急救 Sport Injury and First Aid	2	2	選									
4SP00614 運動營養學 Exercise and Sport Nutrition	2	2	選									
其他 Others	2	2	選									

輔助科目

國立臺灣體育運動大學 107 學年度競技運動學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

107 學年度新生適用

六、系訂術科選修科目：12 學分

科目名稱		學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
4SP00390	專長-田徑(短跑) Track and Field – Sprint	5	12	選									
4SP00384	專長-田徑(中長跑) Track and Field – Long Distance Running	5	12	選									
4SP00399	專長-田徑(跳部) Track and Field – Jumping	5	12	選									
4SP00409	專長-田徑(擲部) Track and Field – Throwing	5	12	選							5	5	
4SP00453	專長-游泳 Swimming	5	12	選									
4SP00465	專長-舉重 Weight Lifting	5	12	選									
4SP00416	專長-自由車 Cycling	5	12	選									
4SP00107	肌力訓練 Strength Training	1	2	選									
4SP02069	體能訓練 Training in Physical	1	2	選									
4SP02082	指壓與按摩 Acupressure and Massage	1	2	選									
4SP02070	體操遊戲 Gymnastics and Game	1	2	選									
4SP00605	運動舞蹈 Sport Dance	1	2	選									
4SP00096	有氧舞蹈 Aerobic Dance	1	2	選									
4SP02083	舞蹈 Dance	1	2	選									
4SP02071	伸展操 Stretching	1	2	選									
4SP02072	瑜珈 Yoga	1	2	選									
4SP02073	水中有氧 Aquatic Sports	1	2	選						2			
4SP00735	體操 Gymnastics	1	2	選									
4SP00517	跆拳道 Taekwondo	1	2	選									
4SP00166	柔道 Judo	1	2	選									
4SP00233	拳擊 Boxing	1	2	選									
4SP02074	角力 Wrestling	1	2	選									
4SP00266	國術 Chinese Martial Arts	1	2	選									
4SP02075	防身術 Self-Defense	1	2	選									
4SP02076	籃球 Basketball	1	2	選									
4SP02077	排球 Volleyball	1	2	選									

國立臺灣體育運動大學 107 學年度競技運動學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

107 學年度新生適用

科目名稱		學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
4SP02078	足球 Soccer	1	2	選									
4SP02079	棒球 Baseball	1	2	選									
4SP02080	壘球 Softball	1	2	選									
4SP02081	手球 Handball	1	2	選									
4SP00632	網球 Tennis	1	2	選									
4SP00099	羽球 Badminton	1	2	選									
4SP00237	桌球 Table Tennis	1	2	選									
4SP00151	保齡球 Bowling	1	2	選									
4SP00243	高爾夫 Golf	1	2	選									
	其他 Others	1	2	選									

七、跨域或自由選修科目：20 學分(可於本系或他系選修課程)