

休閒運動學系簡介

簡介	<p>教育的領域無限寬廣，許多人依照個人的興趣去選擇，也有人關心社會未來的需要而做選擇；在高等教育的學府中，「專業」、「專長」成了教師和學子們共同的理想和目標，本校預見社會經濟發展及未來人們對休閒生活的確切需求與休閒走向產業化及專業化趨勢，由蔡前校長長啟先生號召成立國內第一所休閒運動科，八十一學年度先於體育科實施分組教學；休閒活動組便成為正式課程的雛形；八十二學年度五專部奉准成立休閒運動科，正式招收修業生，並大力自國內外延攬優秀專業人才，組成精銳的休閒運動教育團隊。</p> <p>八十四學年度配合本校三專改制學院之規劃，八十五學年度本校改制學院，原五專部之休閒運動科仍予保留，四年制的休閒運動學系正式成立學生在校期間除修習通識課程外，並須修習休閒產業學科課程及運動術科至少五種，更有專長學習及實習課程，藉以養成之學生為術德兼修堅強勤奮之青年。畢業生大多投入體育教育及休閒運動相關產業，並廣獲雇主好評。</p>				
教育目標	<p>一、培養休閒運動管理與推廣人才，提昇休閒產業產能。</p> <p>二、培養休閒運動觀光、產業推廣人才，促進休閒產業發達。</p> <p>三、培養休閒運動產業從業人才，推動國民健康休閒發展。</p> <p>四、建立國民健康之休閒觀。</p>				
教學目標能力養成	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>基本素養</p> <p>一、語言素養</p> <p>二、科技素養</p> <p>三、公民素養</p> <p>四、博雅素養</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>核心能力</p> <p>一、溝通與表達能力</p> <p>二、思辨與分析能力</p> <p>三、社會關懷與公實踐</p> <p>四、國際視野的能力</p> <p>五、創新與就業能力</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="vertical-align: top;"> <p>專業能力：</p> <p>一、以實際設計、辦理活動以培養學生休閒活動設計能力與活用休閒運動專業課程理論。</p> <p>二、具備溝通、協調及團隊合作的能力。</p> <p>三、結合活動企劃案撰寫與發表訓練學生休閒企劃能力。</p> <p>四、具備人文素養、生命關懷與環境保護之認知。</p> <p>五、利用戶外教學方式，培養學生具備活用上課專業理論知識之能力。</p> <p>六、結合休閒相關產業，提供管道讓學生實習，加強學生專業實務能力。</p> <p>七、運動術科操作示範、指導能力。</p> </td> </tr> </table>	<p>基本素養</p> <p>一、語言素養</p> <p>二、科技素養</p> <p>三、公民素養</p> <p>四、博雅素養</p>	<p>核心能力</p> <p>一、溝通與表達能力</p> <p>二、思辨與分析能力</p> <p>三、社會關懷與公實踐</p> <p>四、國際視野的能力</p> <p>五、創新與就業能力</p>	<p>專業能力：</p> <p>一、以實際設計、辦理活動以培養學生休閒活動設計能力與活用休閒運動專業課程理論。</p> <p>二、具備溝通、協調及團隊合作的能力。</p> <p>三、結合活動企劃案撰寫與發表訓練學生休閒企劃能力。</p> <p>四、具備人文素養、生命關懷與環境保護之認知。</p> <p>五、利用戶外教學方式，培養學生具備活用上課專業理論知識之能力。</p> <p>六、結合休閒相關產業，提供管道讓學生實習，加強學生專業實務能力。</p> <p>七、運動術科操作示範、指導能力。</p>	
<p>基本素養</p> <p>一、語言素養</p> <p>二、科技素養</p> <p>三、公民素養</p> <p>四、博雅素養</p>	<p>核心能力</p> <p>一、溝通與表達能力</p> <p>二、思辨與分析能力</p> <p>三、社會關懷與公實踐</p> <p>四、國際視野的能力</p> <p>五、創新與就業能力</p>				
<p>專業能力：</p> <p>一、以實際設計、辦理活動以培養學生休閒活動設計能力與活用休閒運動專業課程理論。</p> <p>二、具備溝通、協調及團隊合作的能力。</p> <p>三、結合活動企劃案撰寫與發表訓練學生休閒企劃能力。</p> <p>四、具備人文素養、生命關懷與環境保護之認知。</p> <p>五、利用戶外教學方式，培養學生具備活用上課專業理論知識之能力。</p> <p>六、結合休閒相關產業，提供管道讓學生實習，加強學生專業實務能力。</p> <p>七、運動術科操作示範、指導能力。</p>					
就業發展	<p>學生畢業後可從事行業職類別含蓋公、私立休閒相關產業之休閒運動指導與推廣、經營與管理、研究與規劃、休閒設計人才。其職稱如下：</p> <p>一、休閒運動技術指導人才：游泳教練、水上救生人員、運動專業技術教師、健身教練、有氧教練、其他運動專項教練。</p> <p>二、行政機構：各級學校教師、單項運動協會行政人員、軍警人才、公務人員。</p> <p>三、運動觀光領域：行程規劃與執行及人員（領隊、導遊、解說員）。</p> <p>四、運動賽會領域：會務推動與管理人員、職業運動行銷人員，</p> <p>五、休閒運動相關產業規劃人才：運動俱樂部經營與執行人員、運動指導與推廣人員、運動經營與管理人員、職工活動設計人員、產業活動企劃人員、專項休閒運動工作室，</p> <p>六、運動資訊與傳播採訪、播報人員等，可含蓋之行業除與休閒和教育相關外，並擴及體育行政相關之各公、私立機關。</p>				
未來展望	<p>一、營造身心靈合一的教學環境與內容，強化全人健康理念的教學內涵。</p> <p>二、強化學生休閒實務能力，結合休閒產業實務制度，培養理論與實務兼具的專業人才。</p> <p>三、配合社會脈動適時修正課程內涵，提供活性休閒認知學習，使學習可與社會潮流結合。</p>				

- | |
|---|
| <p>四、導入休閒產業營運理念，推動集體創作，開創休閒事業藍圖課程，養成高級經營人才。</p> <p>五、培養學生未來自行創業的能力。</p> |
|---|

108學年度休閒運動學系課程配當總表

課程 必修 學分 學期別	第一學年				第二學年				第三學年				第四學年				合計		
	上		下		上		下		上		下		上		下				
	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	
通識教育	學必	5	6	5	6												10	12	
	學選					10	10	8	8								18	18	
服務學習	學選		2		2												0	4	
全國國防	學必		2		2												0	4	
校訂	術必	1	2														1	2	
院訂	學必	2	2														2	2	
	術必			1	2												1	2	
專業核心	學必	2	2	4	4	6	6	4	4	6	6	4	4				26	26	
	術必	4	10	4	10	3	8	2	6	2	6	4	8	4	8	2	6	25	62
系訂科目	學選	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	30	30	
	術選	1	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	15	30
學科小計		13	18	13	18	20	20	16	16	10	10	8	8	4	4	2	2	86	96
術科小計		6	14	7	16	5	12	4	10	4	10	6	12	6	12	4	10	42	96
合計		19	32	20	34	25	32	20	26	14	20	14	20	10	16	6	12	128	192

畢業條件：

- 一、畢業總學分數（含通識課程）至少應修滿128以上之學分，包括校訂專業共同必修科目1學分、院訂必修科目3學分、通識科目28學分、系訂專業核心科目39學分、系訂學科選修科目26學分、系訂術科選修15學分及系訂專長術科16學分。
- 二、未修習本系專業學程或至本校他系修習學程者，應修滿校訂專業共同必修、本系系訂專業核心科目、系訂學科選修科目、系訂術科必選修及系訂專長術科，總學分數至少修滿128學分始得畢業。
- 三、大學部學生畢業門檻：考取學、術專業證照至少五張(項)，其中一張必須具備B級以上之能力。
- 四、系訂專長術科分組選修規定
 - (一) 學生選修之專長項目以報考本系時之專長項目為原則，如本系開設之項目未包括個人具備之專長時，得任選一項本系開設之專長項目。
 - (二) 一般生於入學選修專長修滿一學年課程，經轉入專長教師同意後，始可提出轉專長申請手續。
 - (三) 以甄審、甄試、獨招、轉學考(運績生)等方式入學或具該專長體保生身分者，於入學之專長修滿二學年課程後須由轉出與轉入專長教師簽名同意始可辦理專長轉換；並於入學之專長修滿三學年課程後，即取得一般生資格。
 - (四) 專長變更申請如遇有下列任一特殊情形者，經呈本系務會議辦理專長變更。
 - 1、身體受傷不適於原專長者。(須持有公立或教學醫院診斷證明)
 - 2、入學以後其他項目比原專長項目更為優異時。
 - 3、原專長項目未繼續開設時。
 - 4、以身心障礙資格入學者。
 - 5、專長教師同意轉換者。
- (五) 本修業說明，經系務會議決議後公告實施之，修改時亦同。

一、校訂專業共同必修科目：1學分

課程代碼	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
4RS00169	游泳(一) Swimming (I)	1	2	必	1								
小計 (Subtotal)		1	2	必	1								

二、院訂必修科目：3學分

課程代碼	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
4RS00604	運動產業概論 Introduction of Sports Industry	2	2	必	2								
4RS00046	田徑(一) Track and Field (I)	1	2	必		1							
小計 (Subtotal)		3	4	必	2	1							

三、系訂專業核心必修科目：51學分

課程代碼	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
4RS00334	休閒運動概論 Introduction to Recreational Sports	2	2	必	2							
4RS00595	運動心理學 Sport Psychology	2	2	必		2						
4RS00295	休閒活動設計 Activities Design for Recreation	2	2	必		2						
4RS00312	休閒運動社會學 Sociology of Sport and Recreation	2	2	必			2					
4RS00292	休閒活動企劃 Program Proposal in Recreation	2	2	必			2					
4RS00655	管理學概論 Introduction to Management	2	2	必			2					
4RS00360	休閒運動與科技 Recreational Sport and Technology	2	2	必				2				
4RS00599	運動生理學 Sport Physiology	2	2	必				2				
4RS00364	休閒運動領導學 Leadership in Recreational Sport	2	2	必					2			
4RS00321	休閒運動財務管理 Financial Management of Recreational Sport	2	2	必					2			
4RS00328	休閒運動場地設施管理 Management of Recreation and Sport Facilities	2	2	必					2			
4RS00308	休閒運動行銷 Recreational Sport Marketing	2	2	必						2		
4RS00709	體育測量與統計 Measurement and Evaluation of Physical Education	2	2	必						2		
小計 (Subtotal)		26	26	必	2	4	6	4	6	4	0	0

課程代碼	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
4RS00231	體操遊戲 Gymnastic and Games	1	2	必	1							
4RS00202	網球(一) Tennis(I)	1	2	必	1							
4RS00017	戶外活動 Outdoor Activities	1	2	必		1						
4RS00026	水上活動 Aquatic Sports	1	2	必		1						
4RS00079	冒險活動 Adventure Recreation	1	2	必			1					
專長術科 Sport Major												
4RS00519	健力(Power Lifting)	16	48	必	2	2	2	2	2	2	2	2
4RS00534	劍道(Kendo)											
4RS00493	戶外登山(Mountain Hiking and outdoor Activities)											
4RS00527	溯溪攀岩(Canyoneering and Rock Climbing)											
4RS00495	水上(Aquatic Sports)											
4RS00533	網球(Tennis)											
4RS00512	飛盤(Flying Disc)											
4RS00549	保齡球(Bowling)											
4RS00507	直排輪(In-Line Skating)											
4RS00539	競技啦啦隊(Cheerleading)											
申請中	全時服務實習(Full Time Internship Program)有意於大學最後一學期赴職場實習同學：需於四年級上學期選課確定後申請辦理,四年級下學期減修只剩專長學分											
4RS02111 4RS02112	實習(一) Sport Major and Internship I 實習(二) Sport Major and Internship II	4	8	必						2	2	
小計(Subtotal)		25	62	必	4	4	3	2	22	4	4	2

四、系訂學科選修科目：30學分

課群	課程代碼	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註	
						上	下	上	下	上	下	上	下		
4-1 休閒與遊憩課群	4RS00288	休閒行為 Leisure Behavior	2	2	選	每一課群修6學分									
	4RS00264	戶外探索教育 Outdoor and Adventure Education	2	2	選										
	4RS00265	戶外遊憩管理 Outdoor Recreation Management	2	2	選										
	4RS00377	休閒遊憩文獻探討 Review of Leisure and Recreation literature	2	2	選										
	4RS00718	觀光旅遊概論 Introduction of Tourism	2	2	選										

課群	課程代碼	科目名稱	學分	時數	必選修									備註
						第一年		第二年		第三年		第四年		
						上	下	上	下	上	下	上	下	
	4RS00719	觀光資源理論與實務 Tourism Resources Theory and Practice	2	2	選									
4-1 休閒與遊憩課群 (續)	4RS00663	領隊與導遊實務 Tour Group Packaging	2	2	選									每一課群修6學分 (續)
	4RS00593	解說與導覽 Interpretation and Navigation	2	2	選									
	4RS00470	健康與體育概論 Introduction of Health & Physical Education	2	2	選									
	4RS00641	運動觀光 Sport Tourism	2	2	選									
	4RS00723	觀光遊程企劃 Planning of Tourism and Tour	2	2	選									
	4RS00456	旅遊產品規劃與設計 Travel Production Planning and Design	2	2	選									
	4RS00714	觀光外語 Tourism Foreign Language	2	2	選									
	4RS00366	休閒運動影視賞析 Recreation Sport Motion Picture Analysis and Appreciation	2	2	選									
	4RS00417	治療式休閒運動概論 Introduction to Therapeutics Recreation	2	2	選									
	4RS00462	特殊族群休閒運動 Recreation for Special Groups	2	2	選									
	4RS00396	老年休閒運動 Recreation Sport for Old People	2	2	選									
	4RS00686	職工休閒運動 Recreational Sports for Employees	2	2	選									
	4RS00585	新式觀光活動專題(文化、生態與鄉野) Tourism Activities Topic(Cultural, Eco and Rural)	2	2	選									
	4RS00588	節慶活動企劃與經營 Local Festival Activities Planning	2	2	選									
	4RS00419	社區休閒運動 Recreational Sport for Community	2	2	選									
	4RS00301	休閒教育 Leisure Education	2	2	選									
	4RS00367	休閒運動課程規劃 Curriculum Planning	2	2	選									
		其它 Others	2	2	選									
4-2 休閒經營管	4RS00637	運動賽會管理 Sport Event Management	2	2	選									每一課群修6學分
	4RS00690	職業運動管理講座 Seminar in Professional Sport	2	2	選									
	4RS00374	休閒運動贊助策略 Recreational Sport Sponsorship	2	2	選									

理 課 群	4RS00376	休閒運動贊助與促銷實務 Recreational Sport Sponsorship & Promotion	2	2	選									
-------------	----------	--	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

課 群	課程代碼	科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
4-2 休閒 經營 管理 課 群 (續)	4RS00300	休閒俱樂部經營與管理 Club Management in Recreation Sport	2	2	選									
	4RS00614	運動傷害與急救 Sport Injury and First Aid	2	2	選									
	4RS00606	運動處方 Exercise Prescription	2	2	選									
	4RS00469	健康管理講座 Seminar in Health Management	2	2	選									
	4RS00603	運動倫理學 Ethics in Sport	2	2	選									
	4RS00354	休閒運動與公關 Other-Public Relations in Recreational Sport	2	2	選									
	4RS00330	休閒運動裁判法 Recreational Sport Refereeing	2	2	選									
	4RS02107	休閒運動人力資源管理 Human Resources Management for Recreational Sport	2	2	選									
	4RS00698	顧客關係與危機處理 Customer Relations and Crisis Management	2	2	選									
	4RS00701	體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	2	2	選									
	4RS00668	適應體育 Adapted Physical Education	2	2	選									
		其它 Others	2	2	選									
4-3 休閒 科技 與 資 訊 課 群	4RS00332	休閒運動傳播學 Communication of Recreational Sport	2	2	選									
	4RS00630	運動數據分析 Sports Data Analysis	2	2	選									
	4RS00422	社群媒體試讀 Interpretation of Social Media	2	2	選									
	4RS00586	新聞資料數據化 News Data Digitizing	2	2	選									
	4RS00616	運動資訊科技與應用 Sports Information Technology and Applications	2	2	選									
	4RS00610	運動媒體商務應用 Sports Media Business Applications	2	2	選									
	4RS02109	休閒管理資訊產業講座 Leisure Management Information Industry Seminar	2	2	選									

每一課群修6學分
(續)

每一課群修6學分

	4RS02110	博奕資訊科技與應用 Gambling Information Technology and Application	2	2	選									
	4RS02108	創業與理財 Entrepreneurship and Wealth Management	2	2	選									

課群	課程代碼	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
4-3 休閒科技與資訊課群 (續)	4RS02102	企劃專案撰寫 Writing Skills for Programming Proposal	2	2	選									每一課群修6學分
	4RS02141	會議/展覽策劃與管理 International Conferences	2	2	選									
	4RS02138	運動彩券與資料分析 Sports Lottery and Data Analysis	2	2	選									
		其它 Others	2	2	選									
4-4 創新休閒跨域課群	主要提供學生在選修課程應有的彈性之外，更具有自我作主以及實驗教育的意義，在此前提下，學生能更彈性地跨域選修，為不同背景、不同興趣的同學活化修課情境，激發跨界發展、培養跨域人才。本課群擬由學生主動提出申請加選，導師協助輔導學生選課，並由本系學術發展委員會議審查後，方可修習。					得跨系、跨校自由選修12學分								

五、系訂術科選修科目：15學分

課群	課程代碼	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
ㄟ 戶外休閒活動 Outdoor Recreation Activities	4RS00197	團康活動 Group Dynamic	1	2	選									系訂術科選修須滿15學分。
	4RS00072	直排輪 In-Line Skating	1	2	選									
	4RS00175	新式休閒運動 Modern Recreational Sport	1	2	選									
	4RS00165	單車運動 Cycling Sport	1	2	選									
	4RS00105	飛盤 Fling Disc	1	2	選									
	4RS00181	滑雪(初階) Downhill Skiing(basic)	1	2	選									
	4RS02142	滑雪遊程 Ski Tourism Design	1	2	選									
	4RS00172	越野車 Cross Motor Sport	1	2	選									
	4RS00171	登山 Mountain Climbing	1	2	選									
	4RS00196	運動攀登 Sport Climping	1	2	選									
		其它 Others	1	2	選									
ㄟ 水域休閒運動 Aquatic Sports	4RS00032	水中有氧 Aquaerobic	1	2	選									
	4RS00216	衝浪 Surfing	1	2	選									
	4RS00210	輕艇 Canoeing	1	2	選									

	4RS02105	潛水(初階)Scuba Diving(basic)	1	2	選									
	4RS02106	潛水(進階)Scuba Diving(Advance)	1	2	選									
	4RS00048	立式划槳(SUP)Stand up paddle	1	2	選									
	4RS00163	船艇運動 Canoeing & Rowing	1	2	選									
		其它 Others	1	2	選									

課群	課程代碼	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
53 健身與韻律運動 Fitness Sports and Rhythmic Activity	4RS00054	有氧運動 Aerobic Dance	1	2	選									系訂科修須滿15學分。
	4RS00191	運動指壓與推拿 Sport Shiatsu and Massage	1	2	選									
	4RS00188	運動按摩 Sport Massage	1	2	選									
	4RS00193	運動貼紮 Sports Taping	1	2	選									
	4RS00185	瑜珈 Yoga	1	2	選									
	4RS00059	伸展操 Stretching	1	2	選									
	4RS00179	滑冰 Ice Skating	1	2	選									
	4RS00104	重量訓練指導 Weight Training	1	2	選									
	4RS02143	個人體適能指導 Personal Fitness Training	1	2	選									
	4RS02140	有氧體適能暨功能性訓練 Body Functional Fitness	1	2	選									
	4RS02139	歐式舞動有氧 European Style Aerobic	1	2	選									
	4RS00174	塑身 Body Shape	1	2	選									
		其它 Others	1	2	選									
54 技擊運動 Skill Sport	4RS00068	防身術 Self-Defense	1	2	選									
	4RS00212	劍道 Kendo	1	2	選									
	4RS00076	空手道 Karate	1	2	選									
	4RS00015	太極拳 Tai-Chi Chuan	1	2	選									
			其它 Others	1	2	選								
55 球類休閒運動 Ball-Related Recreational Sport	4RS00223	籃球 Basketball	1	2	選									
	4RS00214	撞球 Billiards	1	2	選									
	4RS00077	花式撞球 Pool Game	1	2	選									
	4RS00024	木球 Woodball	1	2	選									
	4RS00078	保齡球 Bowling	1	2	選									

	4RS00063	沙灘排球 Beach Volleyball	1	2	選								
	4RS00014	匹克球 Pickleball	1	2	選								
		其它 Others	1	2	選								
合計 Total			15	30	選	0	3	2	2	2	4	2	0

六、院訂選修：不限學分（欲修習學分學程者適用）

學分 學程	課程代碼	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
自行車產業學程		自行車產業管理 Bicycle Industry Management	2	2	選									
		運動管理實務與實習 Internship	2	2	選									
		運動遊程規劃 Sport Tourism Planning & Development	2	2	選									
		單車運動 Bicycle Riding	2	2	選									
		自行車組裝與維修	2	2	選									
		運動傷害防護	2	2	選									
		社群媒體運用 Journalism Social Media	2	2	選									
		運動廣告與創意行銷 Sport Advertising & Creative Marketing	2	2	選									
		自行車深度旅遊	2	2	選									
		戶外遊憩管理 Outdoor Recreation Management	2	2	選									
	微型創業 Micro-Entrepreneurs	2	2	選										
賽會管理傳播學程		運動傳播 Sport Communication	2	2	選									
		運動管理學 Sport Management	2	2	選									
		運動賞析 Appreciation of Sport	2	2	選									
		口語表達 Oral Communication	2	2	選									
		廣告與公關	2	2	選									
		運動賽務資訊處理	2	2	選									
		人類行為心理學	2	2	選									
		電視節目製作 Television Program Production	2	2	選									
		運動攝影 Sport Photography	2	2	選									
	平面媒體寫作	2	2	選										
其他		基礎程式設計 Programming	2	2	選									