

競技運動學系大學部簡介

簡介	<p>本校因應政府重要體育政策及國際競技運動發展趨勢，85 學年度成立競技運動學系；以高中(職)畢業生為招生對象，施以四年之競技專業教育。99 學年度系所調整之後，招收專長項目為田徑、游泳、舉重、自由車，聘請國家級田徑、游泳、舉重、自由車教練擔任術科教學與訓練，課程規劃為競技運動指導課群與健身運動指導課群兩大方向，以培養優秀運動學、術人才。</p>						
教育目標	<p>一、培養傑出運動選手。 二、培養優秀教練人才。 三、培養運動學術人才。 四、培養健身運動規劃及管理人才。</p>						
教學目標 能力養成	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="vertical-align: top; width: 50%;"> 基本素養 一、語言素養 二、科技素養 三、公民素養 四、博雅素養 </td> <td style="vertical-align: top; width: 50%;"> 核心能力 一、溝通與表達能力 二、思辨與分析能力 三、社會關懷與公民實踐 四、國際視野的能力 五、創新與就業能力 </td> </tr> <tr> <td colspan="2"> 專業能力： 一、具備運動分析、示範能力 二、具備運動整合及講解教學能力 三、具備運動規劃與管理能力 四、具備運動學術研究能力 </td> </tr> <tr> <td colspan="2"> 五、具備專業運動倫理實踐能力 六、具備職場就業能力 七、具備創新能力 </td> </tr> </table>	基本素養 一、語言素養 二、科技素養 三、公民素養 四、博雅素養	核心能力 一、溝通與表達能力 二、思辨與分析能力 三、社會關懷與公民實踐 四、國際視野的能力 五、創新與就業能力	專業能力： 一、具備運動分析、示範能力 二、具備運動整合及講解教學能力 三、具備運動規劃與管理能力 四、具備運動學術研究能力		五、具備專業運動倫理實踐能力 六、具備職場就業能力 七、具備創新能力	
基本素養 一、語言素養 二、科技素養 三、公民素養 四、博雅素養	核心能力 一、溝通與表達能力 二、思辨與分析能力 三、社會關懷與公民實踐 四、國際視野的能力 五、創新與就業能力						
專業能力： 一、具備運動分析、示範能力 二、具備運動整合及講解教學能力 三、具備運動規劃與管理能力 四、具備運動學術研究能力							
五、具備專業運動倫理實踐能力 六、具備職場就業能力 七、具備創新能力							
就業發展	<p>畢業生適合從事行業包括競技運動領域、健身運動領域、體育行政機構。其職稱如下：</p> <p>一、競技運動領域：各級學校體育教師、各級運動教練、職業運動員 二、健身運動領域：運動場館管理人員、健身指導員、幼兒體能老師 三、體育行政機構：各級研究所、體育組織行政人員</p>						
未來展望	<p>為因應當今社會之快速變動，未來之展望為：</p> <p>一、配合國家政策與目標，選定重點發展項目，延聘優秀指導及研究人才，改善教學、訓練環境與設備，提昇競技運動水準，培植參加國際運動競賽奪牌選手。</p> <p>二、延聘優秀師資，充實教學、研究儀器與設備，加強教練科學課程，並輔導學生參加各類教練檢定，以培養優秀運動指導人才。</p> <p>三、發揮科技整合功能，結合科技發展，開發運動技術，增進競技運動訓練理論與實務之發展。</p> <p>四、擴大參與層面，結合工商企業與各級運動團體，提供培訓、諮詢與輔導，拓展發展空間。</p>						

106 學年度競技運動學系課程配當總表

		第一學年				第二學年				第三學年				第四學年				合計	
		上		下		上		下		上		下		上		下			
		學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時
通識教育科目	學必	5	6	5	6												10	12	
	學選					10	10	8	8								18	18	
	學必軍護	0	2	0	2												0	4	
校訂科目	學必	4	4										2	2			6	6	
	術必	2	4														2	4	
專業核心	學必	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4					20	20	
	術必	5	12	7	16	5	12	5	12	5	12	5	12				32	76	
系訂科目	學選									6	6	6	6	4(6)	4(6)	2	2	18(20)	18(20)
	術選					2	4	2	4	2	4	2	4	7(4)	16(8)	7(8)	16(2)	22(20)	48(26)
學科小計		11	14	9	12	12	12	12	12	10	10	10	10	6(8)	6(8)	2	2	72(74)	78(80)
術科小計		7	16	7	16	7	16	7	16	7	16	7	16	7(4)	16(8)	7(8)	16(2)	56(54)	128(106)
合計		18	30	16	28	19	28	19	28	17	26	17	26	13(12)	22(16)	9(10)	18(4)	128	206(186)

畢業條件：

學生畢業需修滿以下相關類別科目，說明如下：

- 一、通識教育科目：28 學分(請參閱通識教育中心科目配當表)
- 二、校訂專業共同必修科目：8 學分。
- 三、系訂專業核心科目：52 學分。
- 四、系訂選修科目：18 或 20 學分。
- 五、系訂術科選修科目：20 或 22 學分。
- 六、至少獲得二張 C 級專業證照或一張 B 級以上專業證照。

共 128 學分

國立臺灣體育運動大學 106 學年度競技運動學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

106 學年度新生適用

106 年 04 月 17 日 105 學年度第 3 次系課程委員會議通過

106 年 05 月 02 日 105 學年度第 3 次院課程委員會議通過

106 年 5 月 17 日 105 學年度第 2 次校課程委員會議通過

一、通識教育科目：28 學分(參閱通識教育中心科目配當表)

二、校訂專業共同必修科目：8 學分

科目名稱			學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
校訂專業共同必修科目	(7000019)	人體解剖生理學 Human Anatomy and Physiology	2	2	必	2								
	(7002424)	健康與體育概論 Introduction to Health and Physical Education	2	2	必	2								
	(7001925)	體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	2	2	必							2		
	(7002065/ 7002066)	田徑(一) Track and Field (I)	1	2	必	1								男女分開授課
	(7002068/ 7002070)	游泳(一) Swimming (I)	1	2	必	1								
	合計 Total			8	10		6	0	0	0	0	0	2	0

三、系訂專業核心科目：52 學分

科目名稱			學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
學科	(7001295、 7001296)	運動心理學(一、二) Sport and Exercise Psychology(I 、 II)	4	4	必	2	2							
	(7003112)	運動傷害與急救 Sport Injury and First Aid	2	2	必		2							
	(7001331、 7001332)	運動生理學(一、二) Exercise and Sport Physiology(I 、 II)	4	4	必			2	2					
	(7001522)	運動營養學 Exercise and Sport Nutrition	2	2	必				2					
	(7001318、 7001319)	運動生物力學(一、二) Sports Biomechanics(I 、 II)	4	4	必					2	2			
	(7002831、 7002832)	運動訓練學(一、二) Sports Training(I 、 II)	4	4	必					2	2			
術科	(7002644/ 002851)	田徑(二) Track and Field (II)	1	2	必		1							男女分開授課
	(7002379/ 002380)	游泳(二) Swimming (II)	1	2	必		1							
專長術科與實習	(7002095)	田徑(短跑) Track and Field – Sprint	30	72	必	5	5	5	5	5	5	0	0	
	(7002098)	田徑(中長跑) Track and Field – Long Distance Running												
	(7002096)	田徑(跳部) Track and Field – Jumping												
	(7002097)	田徑(擲部) Track and Field – Throwing												
	(7002099/ 7002100)	游泳 Swimming												
	(7002111)	舉重 Weight Lifting												
	(7002540)	自由車 Cycling												
合計 Total			52	96		7	11	7	9	9	9	0	0	

國立臺灣體育運動大學 106 學年度競技運動學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

106 學年度新生適用

四、系訂學科選修科目：18 學分(如選實習者系訂學科選修需修滿 20 學分)

科目名稱	學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
競技運動指導課群	(7001066) 教練學 Science of Coaching	2	2	選								選定一課群(可跨技擊運動學系課群)，至少修習 4 科 8 學分，另 5 科 10 學分可選跨課群及輔助科目
	(7001521) 運動選材學 Science of Athletic Talent Scouting	2	2	選								
	(7001405) 運動員健康管理 Health Management for Athletes	2	2	選								
	(7001453) 運動裁判法 Sport Officiating	2	2	選								
	(7001531) 運動競賽理論與實務 Theory and Practice of Sport Competition	2	2	選								
	(7002830) 運動表現測量與評價 Measurement and Evaluation in Sport Performance	2	2	選								
	其他 Others	2	2	選								
健身運動指導課群	(7002698) 運動行銷與管理 Sport Marketing and Management	2	2	選								
	(7002323) 運動俱樂部經營與管理 Sports Club Management	2	2	選								
	(7002511) 社區健身運動指導 Community Fitness and Exercise Program	2	2	選								
	(7002948) 幼兒體能活動 Pediatric Physical Activities	2	2	選								
	(7002510) 老人運動與健康照護 Exercise and Health Care for the Elderly	2	2	選				6	6	4(6)	2	
	(7002658) 體適能與運動處方 Fitness and Exercise Prescription	2	2	選								
	(7004131) 運動產業概論 Introduction of Sports Industry	2	2	選								
其他 Others	2	2	選									
輔助科目	(7001916) 體育史 History of Physical Education	2	2	選								
	(7001402) 運動倫理學 Sport Ethics	2	2	選								
	(7002943) 運動專業英語 Sport Professional English	2	2	選								
	(7002651) 運動貼紮 Sport Taping	2	2	選								
	(7003612) 體育原理 Principles of Physical Education	2	2	選								
	(7001403) 運動哲學 Sport Philosophy	2	2	選								
	(7001366) 運動社會學 Sociology of Sport	2	2	選								
	(7000833) 健康促進 Health Promotion	2	2	選								
	(7001443) 運動場地設施與管理 Sports Facilities and Management	2	2	選								
	(7000291) 休閒活動設計 Activities Design for Recreation	2	2	選								
	(7002949) 兒童發展 Child Development	2	2	選								
(7001354) 運動技能學習 Motor Learning	2	2	選									
(7001937) 體育研究法 Research Methods in Physical Education	2	2	選									

國立臺灣體育運動大學 106 學年度競技運動學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

106 學年度新生適用

科目名稱		學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
(7001913)	體育文獻選讀 Selective Reading of Literature in Physical Education	2	2	選									
(7001753)	適應體育 Adapted Physical Education	2	2	選									
(7000922)	國際體育組織與現勢 Contemporary International Sport Organization	2	2	選									
(7003051)	運動傳播學 Mass Communication in Sport	2	2	選									
(7002478)	體育視聽媒體製作 Media Production in Sport and Exercise	2	2	選									
(7001498)	運動與法律 Sports and Law	2	2	選									
	其他 Others	2	2	選									

五、系訂術科選修科目：22 學分(如選實習者只需修滿 20 學分)

科目名稱		學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註	
					上	下	上	下	上	下	上	下		
專長術科與實習	(7002095) 田徑(短跑) Track and Field – Sprint	10 (8)	24 (2)	選										
	(7002098) 田徑(中長跑) Track and Field – Long Distance Running													
	(7002096) 田徑(跳部) Track and Field – Jumping													
	(7002097) 田徑(擲部) Track and Field – Throwing													
	(7002099/ 7002100) 游泳 Swimming												男女分開授課	
	(7002111) 舉重 Weight Lifting											5 (0)	5 (8)	
	(7002540) 自由車 Cycling													
(7003596) 實習 Internship											實習課程為 8 學分授課 2 小時，實習另辦法如選者學系訂修滿 20 學分			
健身運動項目	(7003015) 肌力訓練 Strength Training	12	24	選										
	(7003787) 體能訓練 Training in Physical													
	(7002969) 指壓與按摩 Acupressure and Massage													
	(7002759) 體操遊戲 Gymnastics and Game													
	(7002558) 運動舞蹈 Sport Dance													
	(7003514) 有氧舞蹈 Aerobic Dance									2	2	2	2	2(4)

國立臺灣體育運動大學 106 學年度競技運動學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

106 學年度新生適用

科目名稱		學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
	(7001604) 舞蹈 Dance												
	(7000502) 伸展操 Stretching												
	(7007272) 瑜珈 Yoga												
	(7002452) 水中有氧 Aquatic Sports												
	(7002270、7001018) 體操(一)(二) Gymnastics(I 、 II)												
技擊項目	(7002845) 跆拳道 Taekwondo												
	(7002627) 柔道 Judo												
	(7002843) 拳擊 Boxing												
	(7000512) 角力 Wrestling												
	(7000905、7000906) 國術(一)(二) Chinese Martial Arts(I 、 II)												
	(7002669) 防身術 Self-Defense												
球類項目	(7003912) 籃球 Basketball												
	(7007287) 排球 Volleyball												
	(7003544) 足球 Soccer												
	(7001198) 棒球 Baseball												
	(7002311) 壘球 Softball												
	(7003556) 手球 Handball												
	(7002451) 網球 Tennis												
	(7000468) 羽球 Badminton												
	(7002516) 桌球 Table Tennis												
	(7002401) 保齡球 Bowling												
	(7000803) 高爾夫 Golf												
	其他 Others												
	合計 Total		22 (20)	48 (26)				2	2	2	2	7(4)	7(8)