

國立臺灣體育運動大學培育中等學校體育科教師專門課程科目及學分一覽表

教育部 102 年 11 月 28 日臺教師(二)字第 1020178530 號函核定

中等學校 任教科別	國民中學健康與體育學習領域-體育主修專長 高級中等學校體育科		
要 求 總學分數	52	必備學分數	32
		選備學分數	20
適合培育之相關學系研究所 (含輔系)	本校體育學系(所)、休閒運動學系(所)、競技運動學系暨碩士班、 運動管理學系暨碩士班、運動健康科學學系暨碩士班、球類運動學 系、技擊運動學系、運動資訊與傳播學系。		

類型	部訂科目名稱	學分	本校開課課程暨相似科目名稱	備註
領域 核心 課程	1. 健康與體育學習領域概論	2	健康與體育概論	核心必備 4 學分
	2. 健康與體育學習領域課程 設計(體育課程設計)	2	體育課程設計、體育課程專題研究	
學科 必備	1. 體育行政與管理	2	體育行政與管理、體育行政與管理 (一)、體育行政與管理(二)、體 育行政與管理專題研究、運動管理 學	學科必備 14 學分
	2. 運動心理學	2	運動心理學、運動心理學(一)、運 動心理學(二)、健身運動心理學、 高等運動心理學、運動心理學專題 研究	
	3. 運動生理學	2	運動生理學、運動生理學(一)、運 動生理學(二)、運動生理學專題 研究(一)、運動生理學專題研究 (二)、運動生理學與實驗	
	4. 運動生物力學	2	運動生物力學、運動生物力學 (一)、運動生物力學(二)、高等 運動生物力學、運動生物力學專題 研究	
	5. 人體解剖生理學	2	人體解剖生理學、人體解剖生理學 (一)、人體解剖生理學(二)	
	6. 體育原理	2	體育原理、體育原理專題研究	
	7. 體育測驗與評量	2	體育測量與評價(一)、體育測量與 評價(二)、體育測量與統計、運 動表現測量與評價、運動表現測量 與評價專題研究	
學科 選備	1. 運動社會學	2	運動社會學、運動社會學專題研究 (一)、運動社會學專題研究 (二)、休閒運動社會學	學科選備至少 10 學分
	2. 體育史	2	體育史、體育史專題研究	
	3. 適應體育	2	適應體育、身心障礙運動學	
	4. 運動裁判法	2	運動裁判法	

	5. 運動訓練法	2	運動訓練法、運動指導法、運動訓練學（一）、運動訓練學（二）、運動訓練專題研究	
	6. 體適能與運動處方	2	體適能與運動處方、健康體適能、運動處方、體適能、健康體適能與管理、健康體適能與實驗、體適能與運動處方專題研究	
	7. 運動傷害與急救	2	運動傷害與急救、運動保健學、運動傷害防護學與實驗、運動傷害學專題研究	
	8. 休閒運動概論	2	休閒運動概論、休閒活動概論、休閒活動企劃、休閒活動設計與規劃、休閒活動企劃與執行	
術科必備	1. 田徑	2	田徑（一）、田徑（二）、專長(田徑)	術科必備 10 學分
	2. 游泳	2	游泳（一）、游泳（二）、專長(游泳)	
	3. 體操	2	體操、體操（一）、體操（二）、體操遊戲	
	4. 舞蹈	2	舞蹈、舞蹈（一）、舞蹈（二）、運動舞蹈（一）、運動舞蹈（二）、運動舞蹈、有氧舞蹈、有氧舞蹈（一）、有氧舞蹈（二）、有氧運動	
	5. 國術	2	國術、國術（一）、國術（二）、專長(國術（一）)、專長(國術（二）)、防身術	
術科選備	1. 籃球	1	籃球、籃球（一）、籃球（二）、專長(籃球)	術科選備至少 10 學分 (「球類」課程： 至少 4 學分； 「非球類」課程： 至少 2 學分)
	2. 排球	1	排球、排球（一）、排球（二）、沙灘排球、專長(排球)	
	3. 足球	1	足球、足球（一）、足球（二）、足球(五人制)、專長(足球)	
	4. 棒（壘）球	1	棒（壘）球、棒壘球（一）、棒壘球（二）、壘球（一）、壘球（二）、專長(棒球)、專長(壘球)	
	5. 網球	1	網球、網球（一）、網球（二）、專長(網球)	
	6. 羽球	1	羽球、羽球（一）、羽球（二）、專長(羽球)	
	7. 桌球	1	桌球、桌球（一）、桌球（二）、專長(桌球)	
	8. 手球	1	手球、手球（一）、手球（二）、沙灘手球、專長(手球)	
	9. 撞球	1	撞球、花式撞球	

	10. 高爾夫	1	高爾夫、高爾夫(一)、高爾夫(二)、專長(高爾夫)	
非 球 類	11. 直排輪	1	直排輪	
	12. 攀岩	1	攀岩	
	13. 飛盤	1	飛盤	
	14. 瑜珈	1	瑜珈	
	15. 有氧舞蹈	1	有氧舞蹈、有氧舞蹈(一)、有氧舞蹈(二)、有氧運動、運動舞蹈	
	16. 肌力訓練	1	肌力訓練、重量訓練	
	17. 水上安全與救生	1	水上活動	
	18. 民俗體育	1	民俗運動	
	19. 跆拳道	1	跆拳道、跆拳道(一)、跆拳道(二)、專長(跆拳道)	
	20. 柔道	1	柔道、柔道(一)、柔道(二)、專長(柔道)、防身術	
健 康 教 育 必 備	1. 健康行為科學	2	健康行為學、健康科學概論	健康必備至少 4 學分
	2. 學校衛生	2	環境衛生	
	3. 性教育	2	性別教育	
	4. 營養教育	2	營養教育、運動營養學、運動與營養、營養學、健康與營養、運動營養學專題研究	
	5. 安全教育與急救	2	急救學與實驗	
	6. 藥物教育	2	藥物學概論	
	7. 心理衛生	2	心理衛生、健康心理學專題研究	
	8. 健康促進	2	健康促進、健康管理	

- 一、本表認證國民中學健康與體育學習領域-體育主修專長教師及高級中等學校體育科教師並列
- 應修習學分共計至少 52 學分。
  - 須修習領域核心課程 4 學分、學科必備 14 學分、學科選備至少 10 學分、術科必備 10 學分、術科選備至少 10 學分(含「球類」課程至少 4 學分，「非球類」課程至少 2 學分)及健康教育必備至少 4 學分。
- 二、以上各單科課程學分數若未達規定學分數者，需修畢符合表列學分數才可採計。  
例：教育部訂術科必備「田徑」為 2 學分，依本校課程需修畢該項總計 2 學分才可採計。
- 三、術科必備與術科選備科目不可重複採計。  
例：術科必備「舞蹈」項目內學分與術科選備「有氧舞蹈」項目內學分，不可重複採計。
- 四、本表適用於 103 學年度起修讀本校師資培育課程者，103 學年度前之師資生得適用之。
- 五、本任教科別之科目、學分由體育學系(所)、休閒運動學系(所)、競技運動學系暨碩士班、運動管理學系暨碩士班、運動健康科學學系暨碩士班、球類運動學系、技擊運動學系、運動資訊與傳播學系制訂、審核。